

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Сыр (порциями) 15; 27,01	15	3,95	3,99		52,50									
Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом60/30(***); 8,19	90	12,00	16,50	9,00	237,00	0,14	3,89	99,29	1,65	51,21		22,43	1,52	
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Сок фруктовый 200; 429	200	1,00		20,20	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		31,05	26,19	113,60	830,50	0,64	4,89	99,29	1,65	78,52		31,50	5,54	69,57
Обед младшие														
Суп с рисом и говядиной(уфа)200; 259,01	200	2,10	2,10	15,50	90,00	0,07	5,60			12,64		19,21	0,73	
Азу из говядины 45/45(***); 94,08	45/45	13,91	17,92	2,29	226,64	0,04	0,98			11,72		19,43	2,13	
Каша гречневая рассыпчатая 150.; 183,05	150	6,12	6,70	32,44	240,00	0,26				14,07		132,95	4,56	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		26,55	27,80	85,33	719,04	0,46	12,80			41,15		172,32	9,64	90,22

Начальник ОДДП _____